

---

## Verleihung des Sebastian-Kneipp Sonderpreises 2011

*Dr. Robert Bachmann erhält Sonderpreis für Studie zu naturheilkundlichen Verfahren im klinischen Alltag*

**Dr. Robert Bachmann erhält für seine Studie zu klassischen Naturheilverfahren im klinischen Alltag den Sonderpreis anlässlich der Sebastian-Kneipp-Preisverleihung 2011. Die Arbeit des Mediziners aus Bad Wörishofen / Bad Feilnbach wurde von der Sebastian-Kneipp-Stiftung als elementar für die Kneipp-Therapie angesehen.**

Prämiert wurde Dr. Robert Bachmann für seine Studie *„Die Kneipp-Therapie als integratives naturheilkundliches Verfahren im klinischen Alltag: Ergebnisse einer prospektiven, systematischen Evaluation der Therapiequalität unter stationären Bedingungen“*. Im Rahmen der wissenschaftlichen Effektivitätsbeurteilung und Qualitätssicherung wurden seit 1995 in zwei süddeutschen Kliniken Parameter von Dr. Robert Bachmann erfasst, welche erstmalig an einer hohen Zahl von Patienten die Evaluierung der Behandlungsergebnisse sowie die Effizienz der verschiedenen Kneipp'schen Therapieverfahren ermöglichen sollte. Zur Kneipp-Therapie zählen Ernährungstherapie, Hydro- und Thermotherapie, Bewegungstherapie, Entspannungstherapie und die Anwendung pflanzlicher Heilmittel (Phytotherapie). Die Erfassung der Daten erfolgte nach einem einheitlichen Erhebungsprotokoll. Die nun vorliegenden Ergebnisse basieren auf den Daten von 2.314 stationären Patienten mit insgesamt 11.534 Diagnosen. Dabei lag das mittlere Patientenalter bei 56,8 Jahren, 39% waren älter als 60 Jahre. Zudem waren 66% der Patienten weiblich.

Unter den Diagnosen fanden sich hauptsächlich schmerzassoziierte Erkrankungen des Bewegungsapparates, Verdauungs- und Fettstoffwechselstörungen, Herz-Kreislauf Erkrankungen sowie Kopfschmerz und Schlafstörungen.

Die mittels einer sog. visuellen Analogscala vorgenommene Evaluation des Gesundheitszustandes verbesserte sich zwischen Aufnahme und Entlassung um ca. 76%. Auf besonderes Interesse stieß dabei die Beobachtung, dass bei etwa 58% der Patienten die überwiegend auf chemisch-synthetischen Arzneimitteln basierende Vortherapie reduziert oder sogar abgesetzt werden konnte.

Die erfassten medizinischen Parameter bewegten sich unter der Kneipp-Therapie insgesamt deutlich in die positive Richtung. So wurde der mittlere systolische Blutdruck um 9,4% abgesenkt. Auch das mittlere Gewicht der Patienten wurde um 4,5% reduziert. Zudem sanken die Cholesterinkonzentration im Blut während der Kneipp-Behandlung um durchschnittlich etwa 12% und die der Neutralfette sogar um ca. 19%. Dabei wurde die Verträglichkeit der Kneipp-Therapie in 98% der Fälle von den Patienten mit ausgezeichnet oder gut beurteilt. Die Akzeptanz (Patientencompliance) wurde bei 69% als hoch und bei nur 5% als niedrig bewertet.

Mehr als 1.900 Patienten erhielten eine Phytotherapie, bestehend aus Heil-Tees und speziellen Präparaten, darunter am häufigsten Artischockenblättereextrakt. Dabei zeigte sich

überraschenderweise, dass die komplexe Anwendung der Kneipp-therapeutischen Verfahren noch bessere Ergebnisse erzielte, wenn das Kneipp-Element Phytotherapie eingebunden wurde.

Dr. Robert Bachmann konnte mit seinen umfassenden Untersuchungen einen entscheidenden praxisbezogenen Beitrag zur Effektivitätssteigerung und wissenschaftlichen Untermauerung der Kneipp-Verfahren leisten.

Die Preisverleihung ist die Auftaktveranstaltung zum 190. Geburtstag von Sebastian Kneipp und findet am 13.05.2011 in Bad Wörishofen\*, statt.

\*Ab 17.30 Uhr im Sebasteaneum, Bad Wörishofen (öffentlich mit Kurzvorstellung der Studienergebnisse).

Die ausführliche Arbeit können Sie über e-mail anfordern:

Kontakt:

Dr.med. Robert M. Bachmann

Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren,  
Balneologie und medizinische Klimatologie

Praxis und Praxisklinik

Hartenthalerstraße 23

D-86825 Bad Wörishofen

Tel.: 0049 (0) 8247 – 393 – 400

Fax: 0049 (0) 8247 – 393 - 199

Mobil: 0049-171-6225116

e-mail: [drbachmann@t-online.de](mailto:drbachmann@t-online.de)

[www.drbachmann.de](http://www.drbachmann.de)

[www.klinik-naturheilverfahren.de](http://www.klinik-naturheilverfahren.de)

**Klinikadresse:**

Klinik & More

Reithofpark 1

D-83075 Bad Feilnbach

Tel: 0049 (0) 8066 – 18 713

Fax: 0049 (0) 8066 - 18 718

e-mail: [naturheilverfahren@klinik-more.de](mailto:naturheilverfahren@klinik-more.de)

[www.klinik-more.de](http://www.klinik-more.de)