

## TAGEN AUF HOHER SEE

Arzt & Patient: gemeinsam gegen Schmerz

### PROGRAMM FÜR PATIENTEN



**Samstag 05. - Samstag, 12. Mai 2012**

**Schiffahrtsgesellschaft: MSC Kreuzfahrten (MSC Magnifica)**

**Referenten:**

Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky; Prim. Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias; Dr. Bertram Disselhoff; Mag. Franz Wendtner; Dr. Robert M. Bachmann; Prof. Dr. Rudolf Lackner; Prim. Dr. Meinrad Lindschinger; Mag. Marie Theres-Gallnbrunner

**Vorläufiges wissenschaftliches Programm für Patienten:**

Die folgende Übersicht bringt eine Gesamtdarstellung bestehend aus theoretischen und praktischen Anleitungen und Übungen. Täglich werden praktische Übungen zum selbst Erproben vorgestellt. SIE KÖNNEN FREI WÄHLEN, WELCHE ÜBUNGEN SIE UNTER FACHLICHER ANLEITUNG MITMACHEN WOLLEN!

Die Vorträge/Übungen finden teils gemeinsam mit Ärzten statt. Teils finden getrennte Veranstaltungen statt.

**So 6. Mai: 16.00 - 21.00 Uhr**

Begrüßung, Programmvorstellung, Literaturübersicht, Täglicher Quiz mit Buchpreisen; Vorstellung der Referenten  
 45 min. G. Bernatzky: Chronische Schmerzen entstehen sehr rasch!  
 45 min. G. Bernatzky: Wie entstehen Rückenschmerzen/Kopfschmerzen?  
 45 min. F. Wendtner: Stress und wie er sich auf unser Kreuz schlägt  
 45 min. R. Lackner: Unser Bewegungsapparat und wozu er dient  
 Vorstellung eines Patienten (freiwilliger Teilnehmer); Fragestunde am Runden Tisch - alle Referenten gemeinsam

**Mo 7. Mai: 14.00 – 18.00 Uhr; 20.00 – 22.00 Uhr**

45 min. W. Ilias: Multimodale Schmerztherapie  
 45 min. W. Ilias: Übersicht der medikamentösen Schmerztherapie  
 45 Min. W. Ilias: Wann entsteht Sucht bei der Behandlung mit Opiaten? Keine Angst vor Sucht!  
 45 Min. G. Bernatzky: Welche sinnvollen nichtmedikamentösen Schmerztherapieverfahren gibt es?  
 45 Min. G. Bernatzky: Wo kann Musik therapeutisch/prophylaktisch verwendet werden?  
 45 Min. M. Lindschinger: Begleitende Nährstoff- und Ernährungstherapie bei Schmerzpatienten - unwirksame oder sinnvolle Ergänzung?  
 Vorstellung eines Patienten (freiwilliger Teilnehmer); Fragestunde am Runden Tisch - alle Referenten gemeinsam

**Di 8. Mai: 16.00 – 18.00 Uhr; 20.00 – 22.00 Uhr**

45 min. G. Bernatzky: Der Glaube versetzt Berge: Die Macht der Vorstellung und der Erwartungshaltung (Der Placebo/Nocebo Effekt) im Wirkerfolg.  
 45 Min. B. Disselhoff: Elektrostimulation mittels Tens in der Schmerztherapie: Wo hilft es ?  
 45 Min. B. Disselhoff: Akupunktur, Taes, Laser und Elektroakupunktur  
 Vorstellung eines Patienten (freiwilliger Teilnehmer); Fragestunde am Runden Tisch - alle Referenten gemeinsam

**Mi 9. Mai: 20.00 – 22.00 Uhr**

45 min. R. Bachmann: Therapie nach Kneipp hilft. Vom Reiz-Reaktionsprinzip (Wickel-Güsse-Bäder-Packungen)  
 45 min. R. Bachmann: Welche Evidenzen für Naturheilverfahren gibt es? Beispiele aus der täglichen Erfahrung: Heilkräuter, Fasten, Ernährung, Neuraltherapie. Praktische Tipps für den Alltag  
 45 min. R. Bachmann: Darm: gesunder Darm als Basis der Gesundheit am Beispiel der Diagnostik und Therapie nach F. X. Mayr u.a. Darmsanierung und Immunstärkung; Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr  
 Vorstellung eines Patienten (freiwilliger Teilnehmer); Fragestunde am Runden Tisch - alle Referenten gemeinsam

**Do. 10. Mai: 09.00 – 12.00 Uhr; 16.00 – 18.00 Uhr; 20.00 – 22.00 Uhr**

90 min. M. Gallnbrunner: Kunsttherapie bei Schmerzpatienten: Zeichnen, Malen, skulpturelle Arbeit u.a.  
 90 min. F. Wendtner: Entspannung bei Schmerzpatienten: Entspannungsanleitung, Quigong, PMR, Musik u.a.  
 Vorstellung eines Patienten (freiwilliger Teilnehmer); Fragestunde am Runden Tisch - alle Referenten gemeinsam

**Fr. 11. Mai: 09.00 – 11.00 Uhr; 20.00 – 22.00 Uhr**

45 min. W. Ilias: Was gibt es Neues in der Schmerztherapie?  
 45 min. W. Ilias: Was ist zu tun, wenn nichts mehr geht?  
 Vorstellung eines Patienten (freiwilliger Teilnehmer); Fragestunde am Runden Tisch - alle Referenten gemeinsam

Verabschiedung: Ehrung der Gewinner des täglichen Quizes

**Tagungsgebühr: EUR 280,- pro Patient (inkl. Tagungsunterlagen, Kaffeepausen und Therapieeinheiten)**

**Reisearrangement:**

**MSC Kreuzfahrten:** führende Reederei im Mittelmeer mit topmoderner Flotte von italienischer Herkunft

**Das Schiff MSC Magnifica:** Baujahr: 2010, Kapazität: 2.518 Passagiere, Konferenzmöglichkeiten, 3 Swimmingpools, 6 Whirlpools, 4 Restaurants, SPA, Sportmöglichkeiten



**Route:**

Tag	Hafen	Ankunft	Abfahrt
Sa, 05. Mai	Venedig, Italien		17:00
So, 06. Mai	Bari, Italien	10:00	15:00
Mo, 07. Mai	Katakolon/Olympia, Griechenland	08:00	13:00
Di, 08. Mai	Izmir/Ephesus, Türkei	09:00	15:00
Mi, 09. Mai	Istanbul, Türkei	07:30	17:00
Do, 10. Mai	Auf See		
Fr, 11. Mai	Dubrovnik, Kroatien	12:30	17:30
Sa, 12. Mai	Venedig, Italien	09:30	

**Preis pro Person für 7 Nächte inkl. Vollpension\* (exkl. An-/Abreise, Serviceentgelt von EUR 7,- pro Person pro Tag - wird direkt von Ihrer Bordkarte abgebucht, Getränke an Bord, Landausflüge):**

Innenkabine Doppel:	EUR 649,-	Innenkabine Einzel:	EUR 1.170,-
Außenkabine Doppel:	EUR 709,-	Außenkabine Einzel:	EUR 1.278,-
Außenkabine mit Balkon Doppel:	EUR 899,-	Außenkabine mit Balkon Einzel:	EUR 1.620,-

\*Gruppen-Sonderpreise; Mindestkonferenzteilnehmeranzahl: 40 Personen

**Flug ab Wien:** ab EUR 200,-

Flüge von allen anderen Städten sowie Bahn-/Busverbindungen auf Anfrage

**Transfer Flughafen Venedig - Hafen:** pro Weg EUR 14,- pro Person

**Reiseversicherung:**

EUR 48,- Komplettschutz inkl. Storno & medizinischen Leistungen vor Ort - bei einem Reisepreis bis max. EUR 1.000,-

**Buchung & Informationen:**

**Mondial Medica**

Mondial Medica Reisebüro GmbH

Frau Mag. (FH) Kordula Krassel

Währinger Gürtel 18-20 (AKH)

1090 Wien

Tel. 0043 1 402 406 1-0 Fax DW - 20

krassel@mondial.at; www.mondial-medica.at/schiffschmerz2012

**Ich möchte mich für diese Fortbildungsveranstaltung verbindlich anmelden:**

**Bitte retournieren Sie dieses Formular an:**

Mondial Medica Reisebüro GmbH, Währinger Gürtel 18–20, A-1090 Wien, z.Hd.: Frau Mag. (FH) Krassel

**Tel** +43/1/402 40 61-0 oder +43/1/40400-5581, **Fax** +43/1/402 40 61-20, **Email** [krassel@mondial.at](mailto:krassel@mondial.at)

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Abflug von \_\_\_\_\_